

Stichting NPG haalt jongeren uit sociaal isolement



Voor sociaal sterke jongeren

Een veilige plek waar jongeren sociaal groeien
door middel van;

- * positieve psycho-educatie
- * sociale vaardigheidstraining
- * emotionele intelligentie ontwikkeling

**Sociale innovatie &
gelijke kansen voor de nieuwe generatie**

MISSIE EN VISIE STICHTING NEW POWER GENERATION

IEDERE JONGERE HEEFT RECHT OP

Leren en ontwikkeling (kinderrechten artikel 6 bron kinderrechten.nl)

Als een jongvolwassenen afhankelijk wordt door armoede en zich maatschappelijk buitengesloten voelt, ben je als jongere extra kwetsbaar in de maatschappij.

Stichting NPG vindt dat een oneerlijke start voor deze jongeren. Stichting NPG is een leefomgeving en veilige leerschool voor de ontwikkeling van sterk sociale zelfredzaamheid voor jongeren die in armoede en met een sociale leef achterstand opgroeien mede door Corona. Gezinnen die in aanmerking komen leven van de bijstand of zitten in de schuldsanering.

De missie van stichting NPG is om iedere jongvolwassenen zijn sterke kanten te laten ontdekken en de jongeren te leren zijn of haar sterke kanten sociaal vaardig naar te zetten in hun wereld! Zo dragen wij bij aan meer gelijke kansen.



Voor sociaal sterke jongeren

Wat doet stichting NPG?

EEN WETENSCHAP

Positieve psychotherapie heeft wetenschappelijk aangetoond dat het een chemische verandering in de hersenen veroorzaakt en mogelijk op DNA niveau de patronen van de genen in het DNA kan resetten. Dit maakt het mogelijk om structurele en functionele veranderingen door te voeren.

Daarmee help je de jongeren in de emotionele ontwikkeling en het aanleren van nieuw en sterk sociaal gedrag in een levensfase waar de hersenen de grootste groei in het leven doormaken. Met deze nieuwe imprint geef je de jongeren meer gelijke kansen om hun leven vorm te geven en meer zelfregie daarin te nemen.



SAMENWERKING

Omdat de hersengebieden in de puberteit nog niet optimaal communiceren, vertonen pubers vaak extreem en tegenstrijdig gedrag. Zo voelen ze minder remmingen en zoeken risico's op. Ook kunnen ze hun emoties minder goed onder controle houden. Ze overzien de gevolgen van hun gedrag op de lange termijn minder goed. Sociaal isolement zorgt daardoor voor extra grote gevolgen in de leef achterstand van deze groep jongeren.

NPG SOCIAL SKILLS PROGRAMMA VOOR JONGEREN VAN 15 T/M 18 JAAR DIE IN ARMOEDE OPGROEIEN

Een positieve psycho educatie
4 trainingen en 6 heldere stappen voor
het ontwikkelen van een nieuwe sterke
basis in sociale vaardigheden.

Een mobiel trainingsteam die 4
trainingen geven in de wijkcentrums of
buurtcentrums binnen de betreffende
gemeente voor groepen van minimaal
6 tot maximaal 12 jongeren.

Bij het volbrengen van het programma
ontvangt iedere jongeren een
NPG Certificaat

Bij het behalen van het certificaat kan
een jongeren zich ook inschrijven om
een "buddy" te worden en nieuw
aangemelde jongeren te ondersteunen
als vrijwilliger.

Hiervoor krijgt de jongeren een
NPG Buddy certificaat.



TRAIN DE TRAINER PROGRAMMA VOOR OUDERS & VOLWASSENEN

Positieve psycho educatie in 4 trainingen
en 6 heldere stappen is voor de ouders
van deze groep jongeren kosteloos te
volgen.

Coaches, zorgverleners en therapeuten
die werkzaam zijn met jongvolwassenen
kunnen tegen betaling de training volgen.
Dat geld wordt weer gebruikt voor de
jongeren training.

Bij het volbrengen van het programma
ontvangt iedere ouder of volwassenen een
NPG certificaat

Een mobiele trainer geeft in de
wijkcentrums binnen de betreffende
gemeente voor minimaal 6 tot maximaal
12 volwassenen een training.

Bij het behalen van het certificaat kunnen
zij als vrijwilliger worden ingezet bij
jongeren tijdens de training.

Bij het behalen van het NPG trainer
certificaat kunnen mensen meedraaien als
trainer binnen de stichting in hun eigen
wijkcentrum.

(in het bezit zijn van een VOG is een must)



Sociale armoede heeft een grote invloed op het gedrag van jongeren en hun toekomst mogelijkheden.

Het zorgt voor psychosociale problemen zoals angsten, paniekaanvallen, agressie, slaapproblematiek. Zichzelf een gezonde plek kunnen geven binnen een groep lijkt een onmogelijke taak.

Met hun gedrag gaan zij sociale interacties uit de weg en zijn zij extra kwetsbaar voor uitbuiting.

Wij leren deze groep jongeren stap voor stap zelfvertrouwen en een sterk zelfbeeld op te bouwen die zij sociaal sterk weg kunnen zetten in hun wereld.

Hiermee vergroten wij de toekomstkansen voor deze jongeren.

Sterk positief zelfbeeld ontwikkelen

Leren omgaan met
groepsdruk

Emoties herkennen

Lifeskills
leren

Grenzen leren
stellen en
bewaken

Kracht van samenwerken

Hulp leren
vragen

Opkomen voor jezelf

Leren omgaan met
verschillen



Hoe verlopen de aanmeldingen

•
OUDERS EN JONGEREN DIE
VAN DE BIJSTAND LEVEN

OUDERS EN JONGEREN DIE
IN DE SCHULDSANERING
ZITTEN KUNNEN ZICH
AANMELDEN

•
VANUIT GEMEENTE LOKET
SOCIAAL DOMEIN,

VANUIT
JEUGDZORGINSTANTIES

VANUIT HET ONDERWIJS

•
VIA DE
CONTACTPAGINA VAN
DE WEBSITE VAN DE
STICHTING

NPG social skills training

MODULE 1

JOUW WERELD OP 1 A4

- je wereld in een driehoek en cirkel van mensen
- Alles is energie (geven en nemen)
- je zintuigen, gevoel en gedrag in kaart
- Rode en groene lijnen in je wereld

MODULE 2

EMOTIES HERKENNEN EN BENOEMEN

- Je eigen emoties uittekenen
- Emoties leren benoemen
- Welke emotie geeft mij welke waarden
- Zelfreflectie van eigen gedrag

MODULE 3

JOUW EMOTIONELE BANKREKENING

- Jouw waarde en gevoel in kaart
- Terug kijken met een andere bril
- Je basis 'kernegevoel' ontdekken in een situatie
- Je eigen gedragspatronen en gewoontes herkennen

NPG social skills training

MODULE 4

OMGAAN MET NEGATIVITEIT

- Sociale omgang en energiefactoren
- Herkennen van je eigen energie
- Bewaken van je eigen positieve energie (je kernkracht)

MODULE 5

OMGAAN MET GROEPSDRUK

- Herkennen van eigen manier van denken
- Positieve opstelling in een groep herkennen
- Eigen basisbehoefte herkennen en die van een ander

MODULE 6

BEWAKEN VAN GRENZEN

- Bouwen van je eigen veilige huis (sos)
- Je eigen normen en waarden uitwerken
- Je basisbehoeften kenbaar maken aan je omgeving
- Toelatingsvoorwaarden bouwen om iemand toe te laten in je wereld

Het bestuur



IÑEZ VAN BOXTEL

voorzitter

inez@st-newpowergeneration.nl
Psychosociaal trainer /
hulpverlener



ERIC DE WAART

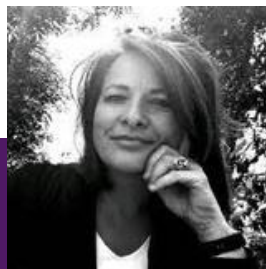
secretariaat/ penningmeester
eric@st-newpowergeneration.nl
Advocaat Ondernemingsrecht

Train de trainers



DAVID VAN HOORN

Programma bewaking



LARISSA GIES

Train de trainer volwassenen



ANDRE ACCORD

Train de trainer kinderen

SAMENVATTING

ALLE DONATIES DIE DE STICHTING ONTVANGT WORDEN GEÏNVESTEERD IN HET PROGRAMMA, TRAINERS EN VRIJWILLIGERS EN DE SOCIALE ONTWIKKELING VOOR DEZE GROEP JONGEREN. DOOR HET INZETTEN VAN EEN MOBIEL TEAM PROBEREN WIJ DE OVERHEAD KOSTEN LAAG TE HOUDEN.

DE STICHTING IS VOOR JONGEREN VAN 15 T/M 18 JAAR EN OUDERS DIE IN (SOCIALE) ARMOEDE OPGROEIEN.

GEZINNEN MET JONGEREN DIE VAN DE BIJSTAND LEVEN EN GEZINNEN MET JONGEREN DIE IN DE SCHULDSANERING ZITTEN.

OP DEZE WIJZE WILLEN WIJ EEN MAATSCHAPPELIJKE BIJDRAGE LEVEREN AAN ARMOEDEBESTRIJDING EN MEER GELIJKE KANSEN CREËREN.



STICHTING NPG IS EEN STICHTING MET EEN ANBI STATUS

ONZE REIKWIJDTE

DIT ONDERDEEL BEVAT DE PROJECTPROCESSEN EN GEOGRAFISCHE GROEI IN DE KOMENDE JAREN

De trainingen worden aangeboden in de gemeenten die om en tussen de steden van Amsterdam en Den Haag liggen. Het trainingsprogramma wordt op diverse trainingslocaties met een mobiel trainingsteam binnen de betreffende gemeente gegeven door de trainers van Stichting NPG. De gemeenten waar de stichting actief wilt gaan trainen zijn:

- Amsterdam
- Amstelveen
- Haarlem
- Zaandam
- Haarlemmermeer
- Noordwijk
- Lisse
- Leiden
- Kaag en Braassem
- Alphen aan den Rijn.

De workshops met speciale sociale thema's kunnen op aanvraag op verschillende flexplekken binnen de gemeenten aangeboden worden met de voorwaarde dat het een natuurlijke omgeving bevat.

Door het programma via verschillende gemeenten aan te bieden binnen de hulpverlening voor armoedebestrijding en jeugdhulp willen wij *minimaal* 800 jongeren per jaar begeleiden in een sterke sociale ontwikkeling en hun toekomstkansen vergroten.





TIJDLIJN PROJECT

DIT ONDERDEEL BEVAT DE FASES VAN HET PILOT JAAR 2021 VAN HET PROJECT, IMPLEMENTATIE EN UITVOERING.

TAAK	STARTDATUM	EINDDATUM
FASE 01 OPRICHTING EN MEETING BESTUUR PROGRAMMA UITWERKEN LESBOEK ATRAIN DE TRAINERS OVERLEG	APRIL 2021	JULI 2021
FASE 02 DONATIE CAMPAGNE 2021 SUBSIDIE AANVRAAG BIJ GEMEENTEN OPEN DAGEN OLMENHORST	MEI 2021	DECEMBER 2021
FASE 03 PILOT START GROEP VOLWASSENEN EN EERSTE GROEP KINDEREN	AUGUSTUS 2021	DECEMBER 2021



BEGROTINGSOVERZICHT

FASE	BENODIGD BUDGET
<p>STARTFASE 2021 OPZET VAN ORGANISATIE, TRAINING EN LOCATIE INCLUSIEF HET PILOT PROGRAMMA ZOMER/NAJAAR 2021 DOEL 96 JONGEREN</p>	<p>€ 25.000,-- PILOT JAAR</p>
<p>2E FASE = 1E JAAR 2022 TRAIN DE TRAINERS TEAM VOOR DE KINDEREN UITBREIDEN 12 TRAINERS. PROGRAMMA VOOR MINIMAAL 200 JONGEREN EN ORGANISATIEKOSTEN. ZIE SPECIFICATIE</p>	<p>€ 100.000,-- PER JAAR</p>
<p>3E FASE = 2E JAAR 2023 CLUSTERGEBIEDEN TRAIN DE TRAINERS NOORD EN ZUID HOLLAND. SCHOOLWORKSHOPS EN TOT 800 JONGEREN PER JAAR MET WEKELIJKSE BELEVINGSDAGEN OP LOCATIE</p>	<p>€ 290,000,-- PER JAAR</p>
<p>4E FASE = 3E / 4E JAAR 2024 EN 2025 CLUSTERGEBIEDEN TRAIN DE TRAINERS NOORD EN ZUID HOLLAND. SCHOOLWORKSHOPS EN MINIMAAL 800 JONGEREN PER JAAR MET WEKELIJKSE BELEVINGSDAGEN OP LOCATIE INCL. EEN OPERATIONEEL DIRECTEUR</p>	<p>€ 335,000,-- PER JAAR</p>